

“МАКУЛДАШЫЛДЫ”

Ноокен-РАОАА ж. МСЭЖБ-ру

Базар-Коргон бөлүмүнүн башчысы:

Б. Абдалиева

“СПРАВКА”

2022-жыл.

“МАКУЛДАШЫЛДЫ”

Базар-Коргон райондук билим берүү

бөлүмүнүн башчысы:

С. Сариев

“СПРАВКА”

2022-жыл.

“МАКУЛДАШЫЛДЫ”

№ 16 К. Рахманов атындагы

орто мектебинин директору:

М. Токтобаев

“СПРАВКА”

2022-жыл.

№ 16 К. Рахманов атындагы орто мектебинин 2022-2023-окуу жылына мектеп ашканасынын 1-4 класс окуучуларынын аш-тизмеси.

Ноябрь айы 2022-жыл.

Биринчи жума

Дата	Тех-к карта №	Тамак аш аталыштары күндөрү	Өлчөмү (грамм)	Азык заттары		Энерг б (ккал)	Витаминдер (мг)				P	MG	Fe	Киреше	Баасы	Ким тарабынан	
				Б	ЖАБ		М	У	В 1	В 2							А
<b>Күнү ДҮЙШӨМБҮ</b>																	
<b>Күнү ШЕЙШЕМБИ</b>																	
<b>Күнү ШАРШЕМБИ</b>																	
09.	25	Макарондон сүт ботко	250	4,3	3,5	4,7	20,7	143	0,05	0,18	0,05	0,8	148	125	20	0,5	
11.	122	Мектеп булочкасы	60	4,4	0,02	2,2	29,8	160	0,3	0,1	1,9	0	9,2	36,5	9,3	1,6	Ата-энелер
	92	Компот кургак өрүктөн	200	0,6	0	0,1	32	131	0,01	0,02	0,2	0,7	32,5	23,5	17,5	0,7	
		Жыйынтыгы:		9,3	3,52	7	82,5	434	0,36	0,3	2,15	1,5	189,7	185	46,8	2,8	
<b>Күнү БЕЙШЕМБИ</b>																	
10.	96	Ичине картошка кошулган пиражок	80	9,2	1,5	8,9	52,3	326	0,34	0,25	0,03	5,6	24	116	28	2	
11.	96	Чай	200	0,2	0	0	14	57	0	0	0	0	6	4	3	0	Ата-энелер
		Жыйынтыгы:		9,4	1,5	8,9	66,3	383	0,34	0,25	0,03	5,6	30	120	31	2	
<b>Күнү ЖУМА</b>																	
11.	55	Гречка менен эг шорпо	250	6,6	3,9	9,6	23,8	207	0,1	0,09	2,1	7,4	19	119	37	1,5	Ата-энелер
11.	122	Кадимки токок	60	8,4	0,3	1,4	49,7	248	0,4	0,3	0	0	9,8	64	18	1,8	
	92	Компот кургак өрүктөн	200	0,6	0	0,1	32	131	0,01	0,02	0,2	0,7	32,5	23,5	17,5	0,7	
		Жыйынтыгы:		15,6	4,2	11,1	105,1	586	0,51	0,41	2,3	8,1	61,3	206,5	72,5	4	

Аш тизме түзгөн завхоз:

*Handwritten signature*

Хайиткулов Низамали



“МАКУЛДАШЫЛДЫ”

Ноокен РАОАА ж. МСЭЖБ-ру

Базар-Коргон бөлүмүнүн башчысы:

А. Абдалова

“СПРАВКА  
(Базар-Коргон  
өлкөсү)

2022-жыл.

“МАКУЛДАШЫЛДЫ”

Базар-Коргон райондук билим берүү

бөлүмүнүн башчысы:

С. Сариев

“ 2022-жыл.

“МАКУЛДАШЫЛДЫ”

№ 16 К. Рахманов атындагы

орто мектебинин директору:

М. Токтобаев

2022-жыл.

№ 16 К. Рахманов атындагы орто мектебинин 2022-2023-окуу жылына мектеп ашканасынын 1-4 класс окуучуларынын аш-тизмеси.

Ноябрь айы 2022-жыл.

Экинчи жума

Дата	Тех-к карта №	Тамак аш аталыштары күндөрү	Өлчөмү (грамм)	Азык заттары			Энерг б (ккал)	Витаминдер (мг)					Киреше	Баасы	Ким тарабынан		
				Б	ЖАБ	М		У	В 1	В 2	А	С				Са	Р
<b>Күнү ДҮЙШӨМБҮ</b>																	
14.	20	Мастава эт менен	250	6,6	3,9	9,6	23,8	0,1	0,09	2,1	7,4	19	119	37	1,5	1500	Ата-энелер
11.	122	Кадимки тооч	60	8,4	0,3	1,4	49,7	0,4	0,3	0	0	9,8	64	18	1,8	3,75	
	92	Компот кургак алма өрүктөн	200	0,6	0	0,1	32	0,01	0,02	0,2	0,7	32,5	23,5	17,5	0,7		
		Жыйынтыгы:	9	4,2	4,2	1,5	81,7	0,41	0,32	0,2	0,7	42,3	87,5	35,5	2,5		
<b>Күнү ШЕЙШЕМБИ</b>																	
15.	23	Гүрүчтөн аш	200	12,6	6,7	16,2	36,1	0,27	0,27	2,2	1,7	31	150	29	2,2		Ата-энелер
11.	122	Кадимки тооч	60	8,4	0,3	1,4	49,7	0,4	0,3	0	0	9,8	64	18	1,8	3,75	
	92	Чай	200	0,2	0	0	14	0	0	0	0	6	4	3	0		
		Жыйынтыгы:	21,2	7	17,6	99,8	647	0,67	0,57	2,2	1,7	46,8	218	50	4		
<b>Күнү ШАРШЕМБИ</b>																	
16.	86	Манна акшагынан жасалган сүт ботко	210	6,0	2,9	10,7	32,4	0,08	0,17	40	1,1	133,8	118,2	20,3	0,5		Ата-энелер
11.	106	Мектеп булочкасы	60	4,4	0,02	2,2	29,8	0,3	0,1	1,9	0	9,2	36,5	9,3	1,6	3,75	
	92	Компот курган өрүктөн	200	0,6	0	0,1	32	0,01	0,02	0,2	0,7	32,5	23,5	17,5	0,7		
		Жыйынтыгы:	11	2,9	13	94,2	543	0,39	0,29	42,1	1,8	175,5	178,2	47,1	2,8		
<b>Күнү БЕЙШЕМБИ</b>																	
17.	106	Мектеп булочкасы	60	4,4	0,02	2,2	29,8	0,3	0,1	1,9	0	9,2	36,5	9,3	1,6		Ата-энелер
11.	92	Чай	200	0,2	0	0	14	0	0	0	0	6	4	3	0	3,75	
	96	Сабиз кошулган салаг	110	1,97	0	5,18	9,66	0,06	0,07	19,3	3,4	26	53	37	0,7	900	
		Жыйынтыгы:	6,57	0,02	7,38	53,46	307,78	0,36	0,17	21,2	3,4	41,2	93,5	49,5	2,3		
<b>Күнү ЖУМА</b>																	
18.	25	Макарон шорпо	250	4,3	3,5	4,7	20,7	0,05	0,18	0,05	0,8	148	128	20	0,5		Ата-энелер
11.	122	Кадимки тооч	60	8,4	0,3	1,4	49,7	0,4	0,3	0	0	9,8	64	18	1,8	3,75	
	92	Компот кургак алмадан	200	0,6	0	0,1	32	0,01	0,02	0,2	0,7	32,5	23,5	17,5	0,7	2418,75	
		Жыйынтыгы:	9,3	3,52	7	82,5	434	0,36	0,3	2,15	1,5	189,7	185	46,8	2,8		

Аш тизме түзгөн завхоз:

Хайиткулов Низамали



**“МАКУЛДАШЫЛДЫ”**

Ноокен РАОДА Ж. МСЭКБ-ру  
Базар-Коргон бөлүмүнүн башчысы:  
Б. Абдалова

“ \_\_\_\_\_ ” ДЛЯ \_\_\_\_\_ 2022-жыл.  
СПРАВОК (Базар-Коргон өтөн)

**“МАКУЛДАШЫЛДЫ”**

Базар-Коргон райондук билим берүү бөлүмүнүн башчысы:  
С. Сариев

“ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 2022-жыл.

**“МАКУЛДАШЫЛДЫ”**

№ 16 К. Рахманов атындагы орто мектебинин директору:  
М. Токтобаев

“ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 2022-жыл.

№ 16 К. Рахманов атындагы орто мектебинин 2022-2023-окуу жылына мектеп ашканасынын 1-4 класс окуучуларынын аш-тизмеси.

Ноябрь айы 2022-жыл.

**Үчүнчү жума**

Дата	Тех-к карта №	Тамак аш аталыштары күндөрү	Өлчөм ү (грамм)	Азык заттары			Витаминдер (мг)				Энерг б (ккал)	Киреше	Баасы	Ким тарабынан				
				Б	ЖАБ	М	У	Y	В1	В2					А	С	Ca	P
<b>Күнү ДҮЙШӨМБҮ</b>																		
21. 11.	30	Горох менен эт шорпо	250	5,5	0	5,3	16,5	136	0,23	0,07	1,8	5,8	42,7	48,1	35,6	2	Ата-энелер	
11.	122	Кадимки тооч	60	8,4	0,3	1,4	49,7	248	0,4	0,3	0	9,8	64	18	1,8	3,75 ун		
	92	Компот кургак алмадан	200	0,6	0	0,1	32	131	0,01	0,02	0,2	0,7	32,5	17,5	0,7			
		Жыйынтыгы:		14,5	0,3	6,8	98,2	515	0,64	0,39	2	6,5	85	135,6	71,1	4,5		
<b>Күнү ШЕЙШЕМБИ</b>																		
22. 11.	65	Кесме (вермишель) аш	200	12,6	6,7	16,2	36,1	342	0,27	0,27	2,2	1,7	31	150	29	2,2	Ата-энелер	
11.	122	Кадимки тооч	60	8,4	0,3	1,4	49,7	248	0,4	0,3	0	9,8	64	18	1,8	3,75 ун		
	96	Чай	200	0,2	0	0	14	57	0	0	0	6	4	3	0			
		Жыйынтыгы:		21,2	7	17,6	99,8	647	0,67	0,57	2,2	1,7	46,8	218	50	4		
<b>Күнү ШАРШЕМБИ</b>																		
23. 11.	84	Гүрүчтөн жасалган сүт ботко	200	5,7	2,8	10,6	41,3	284	0,07	0,16	0,01	0,7	122	155	35	0,6	Ата-энелер	
	106	Мектеп булочкасы	60	4,4	0,02	2,2	29,8	160	0,3	0,1	1,9	0	9,2	36,5	9,3	1,6		3,75 ун
	92	Компот кургак өрүктөн	200	0,6	0	0,1	32	131	0,01	0,02	0,2	0,7	32,5	17,5	0,7			
		Жыйынтыгы:		10,7	2,82	12,9	103,1	575	0,38	0,28	2,11	1,4	163,7	215	61,8	2,9		
<b>Күнү БЕЙШЕМБИ</b>																		
24. 11.	96	Ичине каргошка кошулган пиражок	80	9,2	1,5	8,9	52,3	326	0,34	0,25	0,03	5,6	24	116	28	2	Ата-энелер	
	96	Чай	200	0,2	0	0	14	57	0	0	0	6	4	3	0	3,75 ун сабиз 900		
		Жыйынтыгы:		9,4	1,5	8,9	66,3	383	0,34	0,25	0,03	5,6	30	120	31			2
<b>Күнү ЖУМА</b>																		
25. 11.	65	Шавла	200	12,3	6,7	16,2	36,1	342	0,27	0,27	2,2	1,7	31	150	29	2,2	Ата-энелер	
11.	122	Кадимки тооч	60	8,4	0,3	1,4	49,7	248	0,4	0,3	0	9,8	64	18	1,8	3,75 ун		
	92	Компот кургак алмадан	200	0,6	0	0,1	32	131	0,01	0,02	0,2	0,7	32,5	17,5	0,7			
		Жыйынтыгы:		15,6	4,2	11,1	105,5	586	0,51	0,41	2,3	8,1	61,3	206,5	72,5	4	918,75	

Аш тизме түзгөн завхоз: \_\_\_\_\_

Хайиткулов Низамали



**“МАКУЛДАШЫЛДЫ”**

Ноокен РАОАА ж.МСЭЖБ-ру  
Базар-Коргон бөлүмүнүн башчысы:  
Учун Д.А. Б. Абдиева

С/Я РАВОК  
10/05/2022 (01асу)  
2022-жыл.

**“МАКУЛДАШЫЛДЫ”**

Базар-Коргон райондук билим берүү  
бөлүмүнүн башчысы:  
Сейит С. Сариев

2022-жыл.

**“МАКУЛДАШЫЛДЫ”**

№ 16 К. Рахманов атындагы  
орто мектебинин директору:  
М. Токтобаев

2022-жыл.

№ 16 К. Рахманов атындагы орто мектебинин 2022-2023-окуу жылына мектеп ашканасынын 1-4 класс окуучуларынын аш-тизмеси.

Ноябрь айы 2022-жыл.

**Төртүнчү жума**

Дата	Тех-к карта №	Тамак аш аталыштары күндөрү	Өлчөм Y (грамм)	Азык заттары			Витаминдер (мг)			Энерг б (ккал)	Ca	P	MG	Fe	Киреше	Баасы	Ким тарабынан	
				Б	ЖАБ	М	У	Y	A									C
<b>Күнү ДҮЙШӨМБҮ</b>																		
28.11.	39	Макарон азыктары менен шорпо	250	2,7	0	2,8	24,2	0,11	0,06	2,4	9,1	15	64	24	1	ун	3,75	Ата-энелер
	122	Кадимки тооч	60	8,4	0,3	1,4	49,7	0,4	0,3	0	0	9,8	64	18	1,8			
	92	Компот курган алмадан	200	0,6	0	0,1	32	0,01	0,02	0,2	0,7	32,5	23,5	17,5	0,7			
		Жыйынтыгы:		11,7	0,3	4,3	105,9	0,52	0,38	2,6	9,8	57,3	151,5	59,5	3,5			
<b>Күнү ШЕЙШЕМБИ</b>																		
29.11.	23	Гүрүчтөн аш	200	12,6	6,7	16,2	36,1	0,27	0,27	2,2	1,7	31	150	29	2,2			
	122	Кадимки тооч	60	8,4	0,3	1,4	49,7	0,4	0,3	0	0	9,8	64	18	1,8	ун	3,75	Ата-энелер
	96	Чай	200	0,2	0	0	14	0	0	0	0	6	4	3	0			
		Жыйынтыгы:		21,2	7	17,6	99,8	0,67	0,57	2,2	1,7	46,8	218	50	4			
<b>Күнү ШАРШЕМБИ</b>																		
30.11.	83	Гречкадан сүт шорпо	250	6	2,9	10,7	32,4	0,08	0,17	40	1,1	133,8	118,2	20,3	0,5			
	122	Кадимки тооч	60	8,4	0,3	1,4	49,7	0,4	0,3	0	0	9,8	64	18	1,8	ун	3,75	Ата-энелер
	92	Компот курган өрүктөн	200	0,6	0	0,1	32	0,01	0,02	0,2	0,7	32,5	23,5	17,5	0,7			
		Жыйынтыгы:		15	3,2	12,2	114,1	0,49	0,49	40,2	1,8	176,1	205,7	55,8	3			
<b>Күнү БЕЙШЕМБИ</b>																		
<b>Күнү ЖУМА</b>																		

Аш тизме түзгөн завхоз:

Хайиткулов Низамали